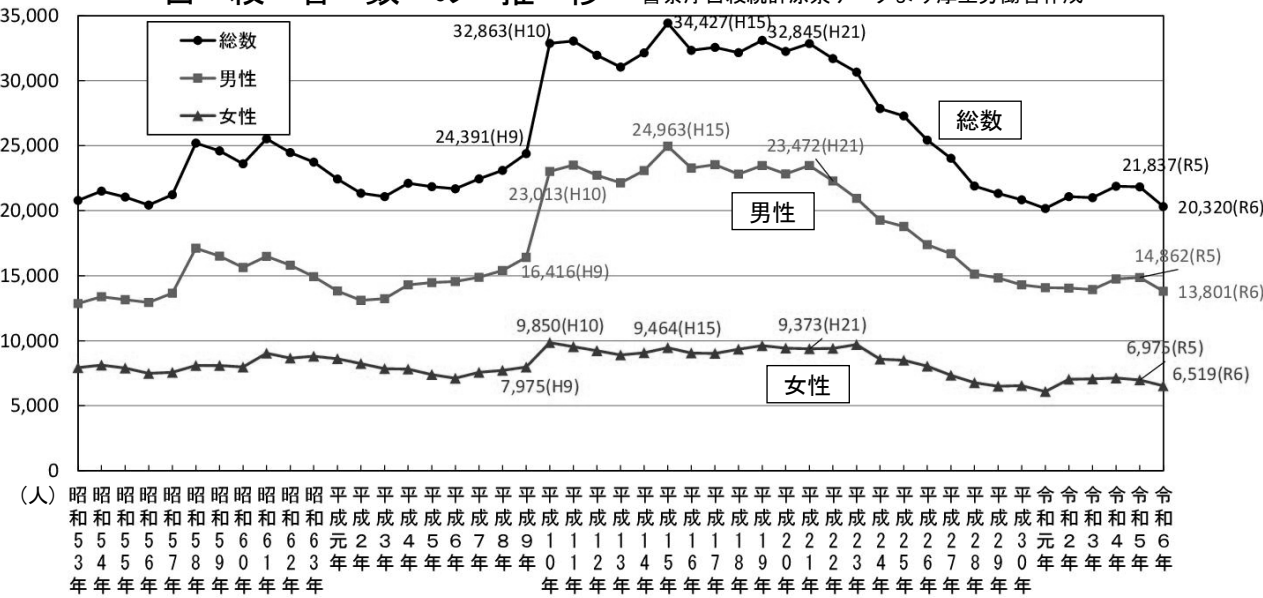




自殺者数の推移

警察庁自殺統計原票データより厚生労働省作成



年齢階級別自殺者数 (人)

	平成16年	平成21年	平成26年	令和元年	令和6年
自殺者総数	32,325	32,845	25,427	20,169	20,320
～19歳	589	565	538	659	800
20～29歳	3,247	3,470	2,684	2,117	2,465
30～39歳	4,333	4,794	3,413	2,526	2,399
40～49歳	5,102	5,261	4,234	3,426	3,214
50～59歳	7,772	6,491	4,181	3,435	3,799
60～69歳	10,994	5,958	4,325	2,902	2,584
70～79歳		3,671	3,508	2,917	2,685
80歳～		2,405	2,457	2,134	2,346
不詳	288	230	87	53	28

次いで、そもそも相談しない、できないが19%、SNS相談窓口が10%となり、家族や学校の先生、スクールカウンセラーなどを大きく上回る結果となった。

実際に生成AIを活用して子どもたちの悩みに向き合おうとする試みも始まっている。通信アプリを使い、友達感覚でやり取りができる友達AI。8月から兵庫県姫路市で中学生を対象に試験的に導入され、開始から2週間でおよそ1000人の利用があったという。実際に寄せられた相談だ。生徒「自分を責めてしまったり、涙が止まらなかったりした」。AI「そうか、辛かったね。涙が止まらないのも自分が頑張っている証拠だから、たまには自分を甘やかしてもいいんだよ」。生徒「ありがとう。お蔭で少し心が落ち着いたよ」。

このシステムの中には「死にたい」「いなくなりたい」な