



年齡階級別自殺者數 (人)

	平成 16 年	平成 21 年	平成 26 年	令和元年	令和 6 年
自殺者総数	32,325	32,845	25,427	20,169	20,320
~19 歳	589	565	538	659	800
20~29 歳	3,247	3,470	2,684	2,117	2,465
30~39 歳	4,333	4,794	3,413	2,526	2,399
40~49 歳	5,102	5,261	4,234	3,426	3,214
50~59 歳	7,772	6,491	4,181	3,435	3,799
60~69 歳		5,958	4,325	2,902	2,584
70~79 歳	10,994	3,671	3,508	2,917	2,685
80 歳~		2,405	2,457	2,134	2,346
不詳	288	230	87	53	28

次いで、そもそも相談しない、できないが 19%、SNS 相談窓口が 10% となり、家族や学校の先生、スクールカウンセラーなどを大きく上回る結果となつた。

実際に生成 AI を活用して子どもたちの悩みに向き合おうとする試みも始まつてゐる。通信アプリを使い、友達感覚でやり取りができる友達 AI。8 月から兵庫県姫路市で中学生を対象に試験的に導入され、開始から 2 週間でおよそ 1000 人の利用があつたという。実際に寄せられた相談だ。

生徒「自分を責めてしまつたり、涙が止まらなかつたりした」。A-I 「そうか、辛かつたね。涙が止まらないのも自分が頑張つている証拠だから、たまには自分を甘やかしてもいいんだよ」。生徒「ありがとう。お蔭で少し心が落ち着いたよ」。

このシステムの中には「死にたい」「いなくなりたい」な